



Ustronia Morskiego

www.ustronie-morskie.pl

Egzemplarz bezpłatny

Nasze sportowe sukcesy



Początek roku to pasmo sukcesów zawodników z gminy Ustronie Morskie. Na zdjęciu zawody pływackie w Ustroniu Morskim
Więcej na ten temat na str. 8

Rekordowy koncert WOSP



Czytaj na str. 4

Koronawirus sparaliżował życie



**Co to jest?
Objawy. Jak się ustrzec?
Komu najbardziej zagraża?**

**Czytaj
na str. 6**

Nagroda dla Julii Iwan



Julia Iwan z Sianożęt otrzymała nagrodę Rady Gminy Ustronie Morskie.

Zawodniczka Kyokushin Karate Kołobrzeg Buntai dostała nagrodę pieniężną oraz statuetkę za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, działalności kulturalnej, społecznej oraz sportowej. Do nagrody nominowała ją Wójt Bernadeta Borkowska.

Julii życzymy kolejnych sukcesów i gratulujemy osiągniętych wyników sportowych!



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzymy aby ten czas był pełen pokoju i wiary oraz stał się źródłem radości i wzajemnej życzliwości.

Niech Zmartwychwstanie da siłę w pokonywaniu codziennych trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Życzymy radosnego, wiosennego nastroju, oraz serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół.

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący
Rady Gminy
Ustronie Morskie
Krzysztof Grzywnowicz



Wójt Gminy
Ustronie Morskie
Bernadeta Borkowska



Pożegnanie Andrzeja Pogonowicza



Pożegnaliśmy Andrzeja Pogonowicza.

Znany społecznik i miłośnik historii Ustronia Morskiego odszedł w wieku 67 lat.

Wspaniały człowiek, ale i prawdziwy kolekcjoner, który łączył pasję z życiem codziennym, popularyzację najcenniejszych wartości historycznych gminy Ustronie Morskie.

Andrzej Pogonowicz - w Ustroniu Morskim mieszkał od ponad 30 lat i wrósł w tę miejscowość całym sercem.

Z miejscem zamieszkania wiązała się jego wielka pasja – kolekcjonowanie przedwojennych dokumentów dotyczących gminy.

W jego zbiorach znajdowały się listy, mapy, fotografie, a przede wszystkim pocztówki.

Pan Andrzej chętnie brał czynny udział w tworzeniu imprez kulturalnych oraz dzielił się swoją pasją, prowadził prelekcje historyczne dla turystów na temat historii naszego regionu i pokazywał zebrane materiały.

Na ich bazie powstał album „Na granicy czasu”

o Ustroniu Morskim, który jest jednocześnie materiałem promocyjnym gminy. Przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury realizował projekt międzypokoleniowy pt.: „A pamiętasz babciu a pamiętasz dziadku” czego owocem było wydanie publikacji poświęconej pierwszym osadnikom gminy.

Przez ponad rok dla miłośników historii naszej „małej ojczyzny” społecznie prezentował na łamach gazety Głosu Koszalińskiego część swoich zbiorów.

W 2016 roku został laureatem nagrody Rady Gminy Ustronie Morskie za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, działalności kulturalnej, społecznej oraz sportowej.

W 2018 roku został uhonorowany Pierścieniem Herbowym Wójta Gminy Ustronie Morskie.

Żegnamy Andrzeja z żalem, ale i dumą oraz pewnością, że pamięć o nim nie przeminie, a wszystko czego nas nauczył będzie rosło w każdym pokoleniu.

Park kulturowy z amfiteatrem w Ustroniu Morskim

Gmina Ustronie Morskie złożyła wniosek o dofinansowanie do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego dotyczący przebudowy amfiteatru w Ustroniu Morskim.

Wnioskowana kwota wynosi ponad cztery i pół miliona złotych.

Wyniki poznamy pod koniec 2020 roku. Jeśli gmina otrzyma środki, prace rozpoczną się w 2021 roku i potrwać przez 2 lata.

Rozważania nt. realizacji niniejszego projektu były brane pod uwagę już od dłuższego czasu.

Niestety do dziś nie udało się zrealizować zamierzenia w postaci budowy nowoczesnego obiektu w naszej gminie.

W II połowie 2016 r., na potrzeby opracowania strategii rozwoju gminy, przeprowadzono badanie ankietowe. W tych badaniach niewiele ponad 25% respondentów uważało atrakcyjność kulturalną i turystyczną gminy za dobrą lub bardzo dobrą, z czego ocenę najwyższą wybrało zaledwie 4 ankietowanych.

Najwięcej badanych, prawie 33%, oceniało atrakcyjność kulturalną i turystyczną gminy źle, nieco mniej, tj. 28,85%: dostatecznie, natomiast bardzo źle: 13,46% ankietowanych.

Oferta kulturalna Gminy opiera się na działalności Gminnego Ośrodka Kultury oraz świetlic wiejskich.

W kulturalnej ofercie gminy brakuje produktu takiego jak np. amfiteatr, w którym mogłyby się odbywać wydarzenia kulturalne, artystyczne, wystawy.

Przedsięwzięcie to znajduje swoje odzwierciedlenie w dokumentach planistycznych gminy, w tym w „Strategii Rozwoju Gminy Ustronie Morskie na lata 2016-2020+ oraz zapisach w Lokalnym Programie Rewitalizacji dla Gminy Ustronie Morskie.

W programach tych wykazano, że odnowa amfiteatru stanowi bardzo ważne zadanie dla mieszkańców, gdyż stanowi on przestrzeń nieatrakcyjną.

Aktualnie letnia oferta turystyczna Ustronia Morskiego jest bardzo dobrze rozwinięta, jednakże oferta kulturalna, nawet w tym okresie taka nie jest.

Zakres projektu obejmuje przebudowę wraz z rozbudową budynków na terenie obiektu amfiteatru: budynków zaplecza



sceny, kas, sanitariatów, małej gastronomii, trybun widowni oraz zagospodarowania terenu. W trakcie przebudowy wymienią ulegną elementy konstrukcyjne nie nadające się do dalszej eksploatacji (konstrukcja dachu).

Pozostała konstrukcja (fundamenty, ściany nośne) zostanie wykorzystana jako baza przebudowy oraz rozbudowy.

W ramach projektu budynki zostaną rozbudowane, wymienione zostaną w nich instalacje

elektryczne i sanitarne, biały montaż oraz stolarka okienna i drzwiowa, a trybuny widowni zostaną powiększone i otrzymają zadaszenie.

Nowoczesne zadaszenie zostanie pokryte membraną.

Budynek zaplecza sceny zostanie rozbudowany, tak by w środku znalazły się komfortowe garderoby dla artystów, nowe łazienki oraz pomieszczenie kuchenne, gościnne i gospodarskie.

Również scena zostanie powiększona i otrzyma

nowe zadaszenie. W budynku kasy biletowej znajdować się będzie również biuro informacji kulturalnej oraz łazienka dla pracowników. Całość infrastruktury dostępna będzie dla osób niepełnosprawnych.

Na terenie działki projektuje się również tereny utwardzone oraz sześć miejsc parkingowych dla samochodów osobowych, w tym jedno dla osoby niepełnosprawnej. Obiekt otrzyma również nowe ogrodzenie.



Drodzy Mieszkańcy,

Urząd Gminy Ustronie Morskie
wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej
apeluje o zainteresowanie się samotnymi osobami starszymi.



W związku z sytuacją epidemiologiczną i licznymi apelami ze strony Rządu i Ministerstwa wiemy, że grupą najbardziej narażoną na skutki koronawirusa są seniorzy. Właśnie im powinniśmy pomóc. Zwracamy się z prośbą o kontaktowanie się z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej i przekazywanie informacji o osobach samotnych, starszych, potrzebujących pomocy i niepełnosprawnych. Drobne sprawy, zakupy, zanieśenie listów na pocztę, czy zwykłe wyprowadzenie psa na spacer – to może być niezwykle przydatne. Pomoc sąsiedzka jest dziś bardzo ważna. W obliczu zagrożenia koronawirusem nie zapominajmy o byciu uprzejmym i wzajemnej trosce o siebie.

**Jeśli ktoś potrzebuje pomocy a nie ma wokół rodziny i osób najbliższych –
wspólnie pomyślimy jak pomóc!**

Zadzwoń 94 35 14 177 lub napisz i.poznanska@ustronie-morskie.pl

PAMIĘTAJCIE o zachowaniu szczególnej ostrożności i zasad higieny.

Uprzejmie prosimy o załatwianie, w miarę możliwości, spraw urzędowych w GOPS - telefonicznie.
Zachowujemy się odpowiedzialnie kiedy nie narażamy innych na zachorowanie.

Bernadeta Borkowska,
Wójt Gminy Ustronie Morskie
Izabela Poznńska,
kierownik GOPS w Ustroniu Morskim



Otwarcie świetlicy w Gwiździe



Świetlica w Gwiździe zyskała nowy blask.

W budynku przeprowadzony został kapitalny remont. Przebudowany został układ pomieszczeń, wykonano nowe instalacje wodno-kanalizacyjne i elektryczne, wykonano nowe wykończenia ścian i podłóg, wymieniono stolarkę oraz ocieplono poddasze.

Zmodernizowana świetlica stała się atrakcyjnym miejscem spo-

kań dla lokalnej społeczności. Realizowane w niej będą zajęcia świetlicowe dla dzieci i młodzieży, spotkania okolicznościowe, warsztaty kulinarne, kulturalne. Całkowita wartość robót wyniosła prawie 190 tys. zł. Realizacja zadania była możliwa dzięki pozyskanemu przez gminę dofinansowaniu w wysokości ponad 100 tys. zł z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Sołectwo Ustronie Morskie niesie pomoc

Nasza Gmina, podobnie jak całe państwo, doświadcza walki z koronawirusem.

Do walki i pomocy włączyło się także Sołectwo Ustronie Morskie. To odpowiedź na apel szczyńskiego szpitala, który prosi nie tylko o finansowe wsparcie ale prosi także o pomoc w zaopatrzeniu szpitala w środki dezynfekujące, maseczki oraz rękawiczki jednorazowe.

Sołectwo zorganizowało więc taką zbiórkę i zachęca mieszkańców do przekazywania: masek, rękawiczek oraz środków dezynfekujących, które niezwłocznie

Jeśli chcą Państwo pomóc wystarczy kontakt na poniższe numery telefonów:

OLGA – 603 051 331, ULA – 602 630 284

będzie przekazywać do szpitala. Akcję wsparł urząd gminy oraz lokalna policja, Sołectwo uzyskało zgodę na taką zbiórkę oraz pozwolenie na odbieranie darów od mieszkańców gminy. Każda paczka rękawiczek, każdy nawet najmniejszy płyn dezynfekujący, maseczka może uratować ludzkie życie. Jeśli możecie Państwo pomóc - zachęcamy do kontaktu – podkreśla Olga Sroka, Sołtys Ustronia Morskiego. Podjedźmy pod wskazany adres, odbierzemy paczki, zachowując wszelkie środki ostrożności i higieny – dodaje.

Obowiązkowe udrażnianie rowów

Wójt Gminy przypomina, że utrzymywanie urządzeń melioracji wodnych należy do zainteresowanych właścicieli gruntów.

Jeżeli obowiązek, nie jest wykonywany, właściwy organ Wód Polskich ustala, w drodze decyzji, proporcjonalnie do odnoszonych korzyści przez właścicieli gruntów, szczegółowe zakresy i terminy jego wykonywania.

Udrażnione rowy przyczyniają się do obniżenia poziomu wód podskórnych, co jest niezwykle istotne zarówno dla obiektów budowlanych, jak i dla upraw rolnych oraz leśnych.

Ponadto prawidłowe funkcjonowanie systemu rowów zapobiega tworzeniu się zastoisk wód opadowych. Utrzymanie urządzeń melioracji wodnych szczegółowych jest obowiązkiem wszystkich zainteresowanych, szczególnie jest ono obowiązkowe dla gruntów objętych dopłatami unijnymi.

Dbałość o urządzenia wodne jest koniecznością wynikającą nie tylko z przepisów prawa, lecz również z uwagi na bezpieczeństwo własne oraz sąsiadów. Tylko sprawne urządzenia melioracji eliminują ryzyko podtopień.

Z sołtysami o ważnych sprawach

Za nami pierwsza, w tym roku, narada wójta z sołtysami.

Głównym celem spotkania było omówienie spraw bieżących w gminie, wymienienie się spostrzeżeniami oraz doświadczeniami.

Podczas zebrania poruszono również sprawy związane z właściwym planowaniem i wydatkowaniem środków z funduszu sołectwiego.

Rozmawiano o współpracy so-

Prace przy Wiejskiej rozpoczęte



Rozpoczęły się prace związane z przebudową ulicy Wiejskiej w Ustroniu Morskim.

Drogowcy przygotowują nową nawierzchnię jezdni wraz z podbudową, wymienią większość istniejącej kanalizacji deszczowej oraz zostanie ona uzupełniona.

Wykonane zostaną nowe chodniki i wjazdy oraz miejsca

parkingowe. Ponadto MWiK realizuje prace związane z wymianą sieci wodociągowej oraz uzupełnieniem kanalizacji sanitarnej od ul. Zielonej w stronę cmentarza.

W związku z wymianą części przyłączy wodociągowych i kanalizacyjnych będą występowały czasowe wyłączenia z ruchu. Prosimy o nieparkowanie wzdłuż ulicy Wiejskiej.

Wykonawcą zadania jest firma Colas Polska Sp. z o.o. Wartość robót budowlanych wynosi ponad trzy miliony złotych. Roboty są możliwe dzięki dofinansowaniu w wysokości 50% z Funduszu Dróg Samorządowych.

Za zaistniałe utrudnienia przepraszamy i prosimy o wyrozumiałość.

Ruszyła budowa ścieżki rowerowej w Ustroniu Morskim



Rozpoczęły się prace w ramach budowy sieci tras rowerowych Pomorza Zachodniego – Trasa Velo Baltica na odc. Dźwirzyno – Marszewo etap II.

W Gminie Ustronie Morskie do wykonania są trzy odcinki inwestycyjne: pierwszy wzdłuż

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kołobrzegu odebrał kilkanaście sygnałów o oszustach. Policjanci apelują o ostrożność, gdyż przestępcy ciągle podejmują nowe próby oszukania osób i przejęcia ich oszczędności.

Apelujemy o ostrzeżeniu swoich najbliższych o tego typu oszustach.

W przypadku otrzymania takiego telefonu należy powiadomić Komendę Powiatową Policji w Kołobrzegu, tel. 94 35 33 511, 94 35 33 512 lub 997.

plaży od dł. około 370 metrów, drugi od drogi dojazdowej amfiteatru do ul. Granicznej o długości około 210 metrów i trzeci, który połączy już istniejącą ścieżkę rowerową, wzdłuż ul. Wojska Polskiego.

W ramach projektu oznakowana zostanie także istniejąca ścieżka rowerowa R10. Gmina do tej inwestycji dołoży 58 608 złotych.

Budowa odcinka w Ustroniu Morskim zakończy się przed sezonem letnim.

Projekt przewidziany jest do współfinansowania przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Prace na całym odcinku pomiędzy Dźwirzynem a Marszewem mają zakończyć się do końca sierpnia.

Podsumowanie II etapu konsultacji społecznych

Na początku marca odbyło się II spotkanie dotyczące konsultacji społecznych w ramach projektu „Planowanie z Mieszkańcami”.

W Sali konferencyjnej przy Urzędzie Gminy pojawiło się 30 osób, które wysłuchały przedstawionych i wyciągniętych wniosków z pierwszej części, nie zabrakło wniosków właścicieli działek obszaru przy ul. Jantarowej, a dla każdego uczestnika przewidziana była niespodzianka.

Uczestnicy otrzymali także do wypełnienia ankietę związaną z terenami w gminie Ustro-



nie Morskie. Dzień później, w Gminnym Ośrodku Kultury, przy okazji organizowanego wernisażu, także zorganizowa-

wany był punkt konsultacyjny, z którego chętnie skorzystali mieszkańcy gminy.

Uwaga! Oszuści udają policję

Policjanci apelują o ostrożność, gdyż przestępcy ciągle podejmują nowe próby oszukania osób i przejęcia ich oszczędności.

W ostatnich dniach mieszkańcy gminy Dygowo i Ustronia Morskiego otrzymują połączenia telefoniczne od kobiety podającej się za członka rodziny, który miał spowodować wypadek drogowy i prosi o przekazanie różnych kwot pieniędzy tytułem zwolnienia tej osoby z zatrzymania.

W trakcie rozmowy włącza się druga kobieta, która podaje się za policjantkę i mówi, że jest taka możliwość, żeby zwolnić osobę po wcześniejszym przekazaniu pieniędzy.

Oszuści wyłudzący pieniądze od osób nie ustają w swojej przestępczej działalności.



Rekordowy 28 Finał WOŚP



W gminie Ustronie Morskie podczas 28 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy udało się zebrać rekordową kwotę.

Dzięki Państwa hojności na konto WOŚP trafiło 44.129,96 zł. Gratulacje!

Dziękujemy serdecznie za wsparcie tegorocznej akcji. Sztab w Ustroniu Morskim pracował pełną parą, nie zabrakło wielu atrakcji, występów i licytacji.

O godzinie 20 przed Gminnym Ośrodkiem Kultury tradycyjnie zabłysnęło światełko do nieba a całość imprezy zakończył zespół Rockin' Birds.

Zimne ognie były nawiązaniem do apelu Jurka Owsiaka "Mam nadzieję, że nasze odstępianie od pokazu fajerwerków przyczyni się do globalnego zakazu urzędzenia strzelania na dziko, co istotnie jest wielką zmurą sylwestrowego dnia, nie tylko w dużych miastach, ale całej Polsce" - pisał w grudniu 2018

Jerzy Owsiak rezygnując z dotychczasowej formuły "Światełka do nieba" czyli pokazu sztucznych ogni wieńczącego finał WOŚP.

Szacunek i podziękowania dla wszystkich wolontariuszy i osób zaangażowanych w organizację wydarzenia.

Bez Was taki wynik nie byłby możliwy.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Ustroniu Morskim gra już od 2002 roku, do tej pory zebraliśmy w naszej gminie 479 378,39 zł.

W trakcie finału WOŚP rozstrzygnięty został także Konkurs Świąteczny na najładniej udekorowaną posesję w sołectwie Ustronie Morskie, nagrody zdobyli:

1 miejsce: **Fabian Okińczyc**
2 miejsce: **Ewa Bielec**
3 miejsce: **Małgorzata Iwańczyk**

Wyróżnienie otrzymała **Ewa Skrzypek**

Gratulujemy



Wolontariat na Ukrainie

Szanowni Mieszkańcy Gminy Ustronie Morskie. Zapraszamy do włączenia się do akcji odnawiania polskich cmentarzy na Ukrainie.

Organizatorem wyprawy jest Fundacja Studio Wschód. Poszukiwani są wolontariusze, którzy w lipcu będą gotowi do wyjazdu na Ukrainę.

Restaurowany będzie polski cmentarz we wsi Zakład na Ukrainie, na którym pochowani są samotni ludzie (starczy i sieroty) podopieczni Zakładu dobroczynnego Fundacji hrabiego Stanisława Skarbka.

Do akcji już zgłosili się uczniowie Zespołu Szkół Rolniczych w Gościnie.

To już kolejna odsłona wyjazdów na Ukrainę organizowana przez Fundację Studio Wschód.

W ubiegłym roku, w lipcu, między Sanem a Dnieprem uporządkowanych zostało 150 zapomnianych polskich cmentarzy na Kresach Wschodnich.

Uczestnicy dotarli nawet nad brzeg Morza Czarnego do Odessy i na stepy akermiańskie. Po Ukrainie po raz pierwszy za Wołgą i Czelaibińskiem, wolontariusze pracowali w Kazachstanie. Ponad 1000 chętnych wykonało zadanie na wschodzie. Zgłoszenia i więcej informacji dotyczących wyjazdu można uzyskać pod adresem mailowym Informacja.publiczna@ustronie-morskie.pl

Złote gody

W ustronimskim urzędzie stanu cywilnego odbyły się jubileusze 50-lecia życia małżeńskiego – Złote Gody Państwa Mariany i Jerzego Lewandowskich oraz Państwa Janiny i Jana Tadeusza Lipskich. Kwiaty, odznaczenia państwowe oraz gratulacje Jubilatów wręczyła Wójt Ustronia Morskiego Bernadeta Borkowska oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Honorata Gołębiowska.

Podczas uroczystości nie zabrakło wzruszeń i pięknych wspomnień.

Jubilatom życzymy dużo zdrowia i szczęścia oraz pociechy z całej rodziny.

Serdeczne gratulacje składa Wójt Gminy Ustronie Morskie Bernadeta Borkowska.



Państwo Marianna i Jerzy Lewandowscy



Państwo Janina i Jan Tadeusz Lipscy.

Uroczyste świętowanie – czyli formalności krok po kroku

- * zgłoszenia można dokonać w przypadku Jubilatów obchodzących 50-tą rocznicę życia małżeńskiego,
- * zgłoszenia dokonuje się w tym samym roku co jubileusz, a w przypadku gdy jubileusz przypada w styczniu lub lutym, wniosek można składać od listopada w poprzedzającym roku,
- * udział w uroczystości jest bezpłatny,
- * zgłoszenia jubileuszu przyjmuje Urząd Stanu Cywilnego

Sukces młodych artystów



Po raz kolejny młodzi artyści z pracowni plastycznej Gminnego Ośrodka Kultury udowodnili wysoki poziom.

Na VII Ogólnopolskim Kon-

kursie Plastycznym „Moje Anioły” organizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury w Chodzieży i Stowarzyszenie Edukacyjno - Kulturalne „Salon Artystyczny”.

Komisja konkursowa pod przewodnictwem art. plast. Alfreda Aszkielowicza, biorąc pod uwagę m.in. oryginalność pracy, kompozycję i rozwiązania kolorystyczne przyznało - III

nagrodę Nadii Góralskiej, natomiast wyróżnienia otrzymały: Wiktoria Ciborowska, Julia Regińska i Liliana Lewosińska. Wyróżniono też kwalifikacją do wystawy pokonkursowej

prace Leny Mastalerz, Kacpra Matejka, Poli Marciniak, Borysa Bartczaka, Amelii Klukowskiej i Antoniego Klukowskiego. Prawdziwy deszcz nagród!

Jesteśmy bardzo dumni i serdecznie gratulujemy sukcesu przede wszystkim instruktorki Dorocie Waligórze, pod której czujnym okiem pracują nasi artyści.



150 000 zł na Klub Seniora w Ustroniu Morskim

Gmina Ustronie Morskie otrzymała dofinansowanie w wysokości 150 000 złotych, które przeznaczone będzie na utworzenie Klubu Seniora w Ustroniu Morskim.

Obiekt powstanie w wydzie-

lonych pomieszczeniach w budynku, w którym zlokalizowany jest aktualnie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i ośrodek zdrowia.

Dla potrzeb funkcjonowania klubu seniora wykorzystana zostanie istniejąca infrastruktura, z budynku wydzielona

zostanie część obiektu zlokalizowana na pierwszym piętrze o powierzchni ok. 100 m². Seniorzy będą mieli do dyspozycji przestronną salę główną z aneksem kuchennym oraz częścią rekreacyjną wyposażoną w sprzęt komputerowy oraz RTV, pomieszczenie do zajęć

rehabilitacyjno-ruchowych, węzeł sanitarny zawierający dostosowania dla potrzeb osób niepełnosprawnych oraz szatnię. Projekt zakłada utworzenie 30 miejsc w placówce.

W ramach inwestycji wykonana zostanie przebudowa i remont wnętrza obiektu, wymieniona zostanie istniejąca stolarka, zmodernizowane zostaną instalacje sanitarne i elektryczne. Ponadto obiekt zostanie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych poprzez montaż platform umożliwiających komunikację z poziomu parteru na poziom pierwszego piętra oraz zakupione zostanie kompleksowe wyposażenie niezbędne do pracy klubu.

Wyniki konkursu ofert w ramach programu Senior+ ogłosiło Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Na liście znalazło się w sumie 10 zachodniopomorskich samorządów, w których powstała Dzielne Domy i Kluby Senior+ oraz 18, które uzyskały środki na utrzymanie miejsc w już istniejących placówkach dla seniorów

Serduszko pomocy



Przed Ośrodkiem Zdrowia w Ustroniu Morskim pojawiło się serduszko, do którego mieszkańcy mogą wrzucać plastikowe nakrętki. Zbiórka dedykowana jest Aleksandrowi Frazikowi z Śianożęt. Im więcej zakrętek wrzucimy, tym więcej środków finansowych zostanie przekazane na leczenie Olka.

„O rybaku i złotej rybce” - premiera



Bajkę „O rybaku i złotej rybce” zna chyba każdy. Jest to bajka z morałem, że nie należy żądać zbyt wiele, ponieważ można wszystko stracić – uczy umiaru.

Spektakl "O rybaku i złotej rybce", zadebiutował na deskach Gminnego Ośrodka Kultury w Ustroniu Morskim pod koniec stycznia. Publiczność miała okazję poznać tę bajkę zaprezentowaną przez zespół Złota

Rybka z gościnnym udziałem Pawła Tomaszewskiego.

Reżyseria i scenografia - Barbara Sroka.

Spektakl dedykowany jest całym rodzinom, dla widzów w każdym wieku.

PRZEKAŻ SWÓJ 1 PROCENT PODATKU DLA ALEKSANDRA

PODOPIĘCZNY FUNDACJI DZIECIOM "ZDAŻYĆ Z POMOCĄ"

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie i pomoc w terapii i rehabilitacji naszego syna Aleksandra.



FUNDACJA DZIECIOM "ZDAŻYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904
CEL SZCZEGÓŁOWY: 27604 FRAZIK ALEKSANDER

Alior Bank S.A.

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

(darowizny na konkretne dziecko – w tytule wpłaty prosimy podać: numer członkowski, nazwisko i imię)

13 1240 1037 1111 0010 1760 2908

(darowizny w ramach aukcji Allegro)



Wpłaty zagraniczne:

kod SWIFT (BIC): ALBPPLPW

PL 90 2490 0005 0000 4530 9858 4994

(darowizny w dolarach amerykańskich USD)

PL 82 2490 0005 0000 4600 7337 4309

(darowizny w euro)

Dane rodziców: ROBERT I JULIJA FRAZIK, tel. 790 899 410

wzór wniosku jak wypełnić aby przekazać Jeden procent:

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)		
Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (Numer KRS) organizacji wybranej z wykazu oraz wysokość kwoty na jej rzecz.		
123. Numer KRS	0000037904	124. kwota
Wniosekowana kwota Kwota z poz. 124 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 118, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.		
J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE		
Podatnicy, którzy wypełnili część H, w poz. 125 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 126 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 124. W poz. 127 można podać dodatkowe informacje, np. ustalające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).		
125. Cel szczegółowy 1%	27604 Frazik Aleksander darowizna na pomoc i ochronę zdrowia	126. Wyrzółtem zgodę
127.		<input checked="" type="checkbox"/>

ALEKSANDER jest skrajnym wcześniakiem, urodził się w 23 tygodniu ciąży (25.05.2014 r.), masa urodzeniowa to 650g. Po urodzeniu przez pół roku przebywał w specjalistycznym szpitalu, był pod opieką wielu specjalistów lekarzy gdzie walczyli o to aby nasz syn przeżył.

Rozpoznano u Aleksandra: niewydolność oddechowa (dysplazja oskrzelowo-płucna), brak przegrody przezroczystej, OUN, bardzo duża wada wzroku, zaburzenia rozwoju psychomotorycznego, zaburzenia napięcia mięśniowego i wiele innych związanych z wcześniactwem.

W związku z tym nasz syn wymaga stałej opieki specjalistów, intensywnej rehabilitacji i pomocy terapeutów. Dzięki rehabilitacji w wieku 4 lat nasz syn zaczął raczkować, bardzo byśmy chcieli aby nasz syn mógł zacząć chodzić.

Cały czas jest pod opieką specjalistów, pracują z nim rehabilitanci i terapeuci, jeździmy z nim na turnusy rehabilitacyjne.

Aby Aleksander miał szansę na prawidłowy rozwój w przyszłości potrzebuje dużo więcej zajęć z terapeutami i rehabilitantami, niestety koszty związane z rehabilitacją i leczeniem przekraczają nasz budżet rodzinny.

Nawet najmniejszy datek jest bardzo cenny, bo daje szansę naszemu synowi na lepsze jutro.



"DZIĘKUJEMY Z CAŁEGO SERCA ZA OKAZANĄ POMOC"
Rodzice JULIJA I ROBERT

Koronawirus sparaliżował życie

Co to jest koronawirus?

Koronawirus to tajemnicza choroba, która spędza sen z powiek ludziom na całym świecie. Pierwszy przypadek zachorowania pojawił się w mieście Wuhan w Chinach 31 grudnia 2019 roku. Wówczas nikt jeszcze nie zdawał sobie sprawy ze skali zagrożenia. Swoją nazwę zawdzięcza on swojej budowie cząsteczkowej. Pod mikroskopem wygląda, jakby był w kształcie korony.

Wirus atakuje górne drogi oddechowe, powodując przede wszystkim duszność, kaszel i wysoką gorączkę. Łatwo pomylić go ze zwykłą grypą. Zarazić się można drogą kropelkową, poprzez kontakt z wydzieliną osoby chorej. Przenika przez błony śluzowe i szybko rozwija się wewnątrz organizmu. Dodatkowo jego cząsteczki pokryte są glikoproteinami, co oznacza, że może się przemieszczać także drogą płciową.

Naukowcy mówią także o tym, że zarazić się można poprzez kontakt z zakażonymi przedmiotami, jednak nie jest to główna droga zakażenia. W takim przypadku od dotknięcia powierzchni objętej wirusem a np. naszych ust musi minąć bardzo mało czasu.

Pierwsze objawy zakażenia koronawirusem

Wirus atakuje przede wszystkim układ oddechowy. Pierwsze objawy pojawiają się z reguły w ciągu 2 do maksymalnie 14 dni od kontaktu z zarażoną osobą.

Jeżeli nasz organizm zostanie zainfekowany, wkrótce pojawiają się objawy przeziębienia lub grypy.

Przed wszystkim występuje:

- * wysoka gorączka (powyżej 38 stopni)
- * męczący kaszel i duszności
- * kłopoty z oddychaniem

U części chorych na koronawirusa występują zaburzenia pokarmowe. Nudności, biegunka, wymioty przypominające zwykłą "jelitówkę", również mogą się pojawić u części zarażonych pacjentów. Niektórzy skarżą się na nietypowe uczucie duszności, zaburzenia rytmu serca i spadek ciśnienia krwi.

Stopień nasilenia objawów zależy od wyjściowej kondycji organizmu. Silny układ autoimmunologiczny sprawi, że choroba przebiegnie łagodnie, a objawy ustąpią w ciągu dwóch tygodni.

Zakażenie koronawirusem początkowo przypomina w przebiegu grype.

Gorączka, kaszel, utrudnienie oddychania, duszności - to typowe objawy. Oczywiście są łagodniejsze przypadki, kiedy człowiek będzie się czuł po prostu osłabiony, jak przy zwykłym przeziębieniu.

W tych gorszych przypadkach wirus wywołuje zapalenie płuc.

Od kilku tygodni mamy stan epidemii.

Od 1 kwietnia mocno zaostrzono zasady kwarantanny.

Nowe ograniczenia wprowadzono na pięć tygodni.

Nie można wychodzić z domu, z wyjątkiem:

- * dojazdu do pracy,
- * wolontariatu na rzecz walki z Covid-19,
- * załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego.

Chodzi tu o niezbędne zakupy spożywcze, wykupienie leków, wizytę u lekarza, opiekę nad bliskimi, wyprowadzanie zwierząt.



Dzieci i młodzież do 18. roku życia obowiązują zakaz wychodzenia z domu bez opieki dorosłej osoby.

Tylko obecność rodzica, opiekuna prawnego lub kogoś dorosłego usprawiedliwia ich obecność na ulicy.

Na ulicach należy zachować co najmniej 2-metrową odległość od innych ludzi. Dotyczy to także rodzin i bliskich. Wyłączeni z tego obowiązku są rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. r. ż.),

a także osoby z niepełnosprawnościami lub niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.

Od 1 kwietnia do odwołania obowiązuje zakaz przebywania na plażach i terenach zielonych, czyli parkach, zieleńcach, promenadach, bulwarach, ogrodach botanicznych i zoologicznych czy ogródkach jordanowskich.

Do każdego sklepu może wejść maksymalnie tyle osób, ile wynosi iloczyn

liczby wszystkich kas i liczby trzy.

Wszyscy klienci muszą robić zakupy w jednorazowych rękawiczkach. Ich zapewnienie leży w gestii obsługi sklepu.

W godzinach od 10:00 do 12:00 sklepy i punkty usługowe będą przyjmować i obsługiwać jedynie osoby powyżej 65. roku życia.

W pozostałych godzinach sklepy i lokale usługowe są dostępne dla wszystkich

Za złamanie zasad będą stosowane nowe kary – od 5 tys. do 30 tys. zł grzywny, a nawet ograniczenie wolności.

Dlatego apelujemy:

zostań w domu,

bo tylko to, może uchronić przed zarażeniem koronawirusem.

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj miejsca kwarantanny



Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to możliwe - zachowaj bezpieczny odstęp 2 m

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia



W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.



Często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, kaszląc i kichając zakrywaj usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 30 000 zł

Kto jest najbardziej narażony na zakażenie koronawirusem

Koronawirus, choć śmiertelnie niebezpieczny, jest w gruncie rzeczy zwykłym wirusem, podobnym do tego wywołującego grype.

W grupie ryzyka zakażeniem są oczywiście wszyscy, którzy mają lub mieli kontakt z osobą chorą, jednak istnieją pewne grupy, u których zakażenie jest nie tylko bardziej prawdopodobne, ale i bardziej niebezpieczne.

Przed wszystkim są to osoby starsze, które nie posiadają już tak silnych systemów obronnych, co młode organizmy. Seniorzy powinni

zwrócić szczególną uwagę na wzmacnianie odporności, ponieważ w ich przypadku objawy są najsilniejsze, a ryzyko zgonu - bardzo duże. Zakażenie jest bardziej prawdopodobne także w przypadku seniorów, którzy dodatkowo borykają się z jakimiś chorobami przewlekłymi.

Co ciekawe, dzieci, które jeszcze nie mają w pełni ukształtowanego układu immunologicznego, są o wiele mniej narażone na zachorowanie. Przypadków koronawirusa u osób poniżej 9 roku

życia jest stosunkowo niewiele. Naukowcy i lekarze sugerują, że ma to związek z mechanizmem funkcjonowania systemu odpornościowego u dzieci, u których występuje tzw. bezpośrednia reakcja immunologiczna.

W grupie ryzyka są także osoby o obniżonym systemie odpornościowym (naturalnie lub chorobowo), czyli te, które chorują praktycznie co sezon. Bardziej narażeni są także ludzie zarażeni wirusem HIV, który znacznie upośledza układ autoimmunologiczny.

Jak się chronić przed zakażeniem?

Aby nie dopuścić do rozwoju choroby i zahamować jej rozprzestrzeniania, należy podjąć odpowiednie działania. Przed wszystkim powinniśmy zrezygnować z podróży w obrębie kraju i świata, a także z uczestnictwa w imprezach masowych. Organizatorzy powinni odwołać największe wydarzenia, aby uniemożliwić wirusowi rozprzestrzenianie się.

Należy zadbać także o odpowiednią higienę - myć ręce nawet kilkukrotnie w ciągu godziny, używając przy tym wody z mydłem. Jednorazowe mycie rąk powinno być bardzo dokładne i trwać nie krócej, niż 30 sekund.

Ważne jest także to, aby ograniczyć kontakt z innymi ludźmi do minimum. Jeśli mamy taką możliwość, powinniśmy przejść na pracę zdalną, a nasz pracodawca powinien dołożyć wszelkich starań, aby nam to umożliwić. Jeśli nasza praca polega na obsłudze klientów, powinniśmy zadbać o odpowiedni dystans między nimi a nami.

Warto także wzmacniać odporność i przyjmować leki probiotyczne, które wspierają naszą florę bakteryjną.

Wszystkie informacje dotyczące zaleceń postępowania umieszczone są na stronie GISu. Jeśli byliśmy w podróży za granicą albo dowiedzieliśmy się, że w naszym pociągu mogło dojść do zarażenia, natychmiast poddajmy się kwarantannie i zostajmy w domu na minimum 2 tygodnie.

Jeśli zauważymy pierwsze objawy, zgłośmy się do lekarza lub zadzwońmy na specjalną infolinię.

Leczenie koronawirusa

W chwili obecnej nie ma skutecznego leku ani szczepionki przeciwko koronawirusowi. Pacjentów leczy się objawowo i poddaje kwarantannie na oddziałach chorób zakaźnych. Najważniejsza jest tutaj profilaktyka i odpowiednie działania podjęte zarówno przez nas samych, jak i władze państwa.

Co prawda naukowcy opracowali już szczepionkę na koronawirusa, jednak jest ona w fazie testów i nie można teraz podać jej człowiekowi.

Prawdopodobnie będzie ona dostępna dla wszystkich dopiero za około rok.



JAK SEGREGOWAĆ ODPADY?

OD 01 MARCA 2020 ROKU SEGREGOWANIE JEST OBOWIĄZKOWE!

Za niesegregowanie odpadów zostanie naliczona opłata, będąca dwukrotnością stawki podstawowej!

SEGREGUJEMY!

CO WRZUCAMY

- opakowania z papieru i tektury
- gazety, czasopisma i ulotki
- książki
- katalogi
- papier biurowy



PAPIER

- puste butelki po napojach i żywności
- puste słoiki
- szklane opakowania po kosmetykach
- opakowania szklane kolorowe i bezbarwne wolne od zanieczyszczeń, bez zakrętek



SZKŁO

- butelki plastikowe
- nakrętki, kapsle i zakrętki od słoików
- plastikowe opakowania, torebki, worki foliowe
- kartony po mleku/sokach
- wolne od zanieczyszczeń puszki po żywności
- wolne od zanieczyszczeń opakowania po środkach czystości, kosmetykach



METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

- gałęzie drzew i krzewów
- skoszona trawa, liście, kwiaty
- trociny, kora drzew
- niezaimpregnowane drewno
- odpadki warzywne i owocowe (w tym obierki itp.)

BRĄZOWE
POJEMNIKI/WORKI



BIO

- kartony po mleku i napojach
- papier lakierowany i powleczony folią
- tłusty papier
- papierowe worki po nawozach i materiałach budowlanych
- odpady higieniczne np. ręczniki papierowe i zużyte chusteczki, pieluchy

- ceramika, doniczki, porcelana
- szkło okularowe i żaroodporne
- znicze z zawartością wosku
- żarówki, świetlówki, reflektory
- opakowania po lekach, rozpuszczalnikach, olejach silnikowych
- lustra i szyby
- szkła nietłukące

- opakowania po lekach
- zużyte baterie i akumulatory
- puszki po farbach i lakierach
- styropian
- mały zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny
- PCV
- opakowania po środkach ochrony roślin

- kości i odchody zwierząt
- olej jadalny
- popiół z węgla kamiennego
- leki
- drewno impregnowane
- płyty wiórowe i pilśniowe MDF
- ziemia i kamienie
- innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych)

POJEMNIKI/WORKI



ZMIESZANE

Tu wrzucamy wszystko to, czego nie można wrzucić do powyższych frakcji, z wyłączeniem substancji niebezpiecznych, baterii, leków, materiałów budowlanych, oraz odpadów wielkogabarytowych i sprzętu AGD. Te problematyczne odpady można oddać, zgodnie z regulaminem, do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych PSZOK przy ul. Kołobrzeskiej w Ustroniu Morskim



Pływanie

Medale pływaków w Lęborku



Trzy medale wywalczyli ustronscy pływacy podczas zawodów w Lęborku.

Podczas XI Memoriału Stanisława Uby - Ogólnopolskich Zawodów Pływackich Dzieci i Młodzieży, zawodnicy Fundacji Pływamy i Ratujemy z Ustronia Morskiego spisali się na medal. Wszyscy zaprezentowali wspaniałą formę i doskonałą technikę.

Pływacy ustanowili swoje nowe rekordy życiowe i zdobyli dla klubu trzy medale: dwa srebrne i jeden brązowy.

Gratulujemy serdecznie Dzieciom, Trenerom i Rodzicom

Wyniki podczas XI Memoriału Stanisława Uby (w kolejności alfabetycznej):

- **Małgorzata Zając** (2008) IV miejsce 100 M stylem dowolnym i 100 M stylem klasycznym
- **Karol Wolniewicz** (2007) VIII miejsce 100 M stylem klasycznym i V miejsce 100 m stylem grzbietowym
- **Borys Struszczak** (2009) V miejsce 100 M stylem grzbietowym i XII miejsce 100 M stylem dowolnym
- **Bartosz Rodziewicz** (2007) VI miejsce 100 M stylem grzbietowym i XV miejsce 100 M stylem dowolnym (trener Mariusz Mikulski)
- **Alan Parysiak** (2008) IX miejsce 100 m stylem grzbietowym i XXV miejsce 100 m stylem dowolnym
- **Patrycja Dojka** (2008) II miejsce 100 M stylem klasycznym i VIII miejsce 100 M stylem zmiennym
- **Mateusz Ciba** (2008) II miejsce 100 M stylem grzbietowym i V miejsce 100 M stylem dowolnym
- **Magdalena Bartzak** (2008) III miejsce 100 M stylem motylkowym i VII miejsce 100 M stylem dowolnym

NKS Astra „Reaktywacja 2”

PRZEKAŻ 1%

NKS Astra Ustronie Morskie

Podczas wypełniania formularza

PIT wpisz KRS: **0000457030**

oraz poniższy cel szczegółowy:

NKS Astra Ustronie Morskie
(816)



Trwa nietuzinkowa akcja pod nazwą „Reaktywacja 2” zainicjonowana przez ustronński klub NKS Astra.

To pomysł, który ma zachęcić najmłodszych do wstąpienia w szeregi Astry. Klub spotyka się z dziećmi w szkole, przekazuje historię i przedstawia swoich wychowanków.

To między innymi kariera Jolanty Siwińskiej - reprezentantki Polski w piłce nożnej, która rozpoczęła swoją międzynarodową przygodę grając w Astrze. Na treningi zapraszani są zarówno chłopcy, jak i dziewczynki. Każdy nowy zawodnik bezpłatnie otrzymuje po miesiącu trenowania stroje piłkarskie Astry.

Serdecznie zapraszamy do rozpoczęcia przygody piłkarskiej w NKS Astra Ustronie Morskie.

Jednocześnie Klub NKS Astra Ustronie Morskie zwraca się z uprzejmą proś-

Karate

Złoto Julii Iwan

Julia Iwan, mieszkanka gminy Ustronie Morskie, wywalczyła złoty medal w kumite podczas Mistrzostw Makroregionu Zachodniego w Nowym Tomyślu.

Reprezentantka klubu Kyokushin Karate Kołobrzeg BUNTAI była najlepsza w kategorii juniorek młodszych -55kg. Do tego dorobku Julka dołożyła jeszcze srebro w kata. Bardzo miłym zaskoczeniem dla Julii Iwan, było także wyróżnienie dla najlepszej zawodniczki w tej kategorii wiekowej.

Do strefy medalowej dotarli



także inni reprezentanci klubu Kyokushin Karate Kołobrzeg BUNTAI: Maciej Zienkiewicz brąz kumite

junior młodszy +65kg, Łukasz Miszewski brąz kumite masters +85kg oraz Paweł Falko brąz kata senior.

Kacper Werema Mistrzem Polski!



W Luboniu k. Poznania, 22 i 23 lutego odbyły się Mistrzostwa Polski NO-GI w brazylijskim Jiu-Jitsu.

Podczas zawodów nie mogło zabraknąć podopiecznych Karola Stankiewicza (trenera ustronńskiego klubu).

Tytuł Mistrza Polski w kategorii brązowych pasów -97.5kg zdobył Kacper Werema.

Na trzecim stopniu podium stanął Krzysztof Dzida, który rywalizował w kategorii białych

pasów -85,5kg. Jakub Nowacki, Patryk Wysocki oraz Mariusz Zelmachowicz po zaciętych walkach niestety odpadli z rywalizacji przed strefą medalową.

Kacper Werema chciałby podziękować swojemu sponsorowi firmie WSK Konsorcjum za wspieranie jego sportowej kariery.

Kacprowi serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów sportowych!

Ważne telefony w Ustroniu Morskim

Urząd Gminy
tel. 94 35 15 597 fax 94 35 15 940

Gminny Ośrodek Kultury
tel. 94 35 15 803

Centrum Sportowo-Rekreacyjne „Helios”
el. 94 35 15 095

Biblioteka Publiczna
tel. 94 35 15 85

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 94 35 14 177

Ośrodek zdrowia
tel. 94 35 15 539

Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej
tel. 094 35 15 528

Apteka
tel. 94 35 15 536

Przedszkole Gminne
tel. 94 35 14 169

Posterunek Policji
tel. 94 35 33 686

Ochotnicza Straż Pożarna
tel. 94 35 15 508

Przekaz 1%

PODAJ NR KRS

WYPISZ KWOTĘ 1%

WYPISZ CEL SZCZEGÓŁOWY

Wpisz 1285620007004001452000020 z dopiskiem: Wspieranie NKS Astra



Głos

Ustronia Morskiego

Wydawca:
Urząd Gminy w Ustroniu Morskim
ul. Rolna 2
78-111 Ustronie Morskie
tel. 94 35 15 597, fax 94 35 15 940
Nakład 1600 egzemplarzy